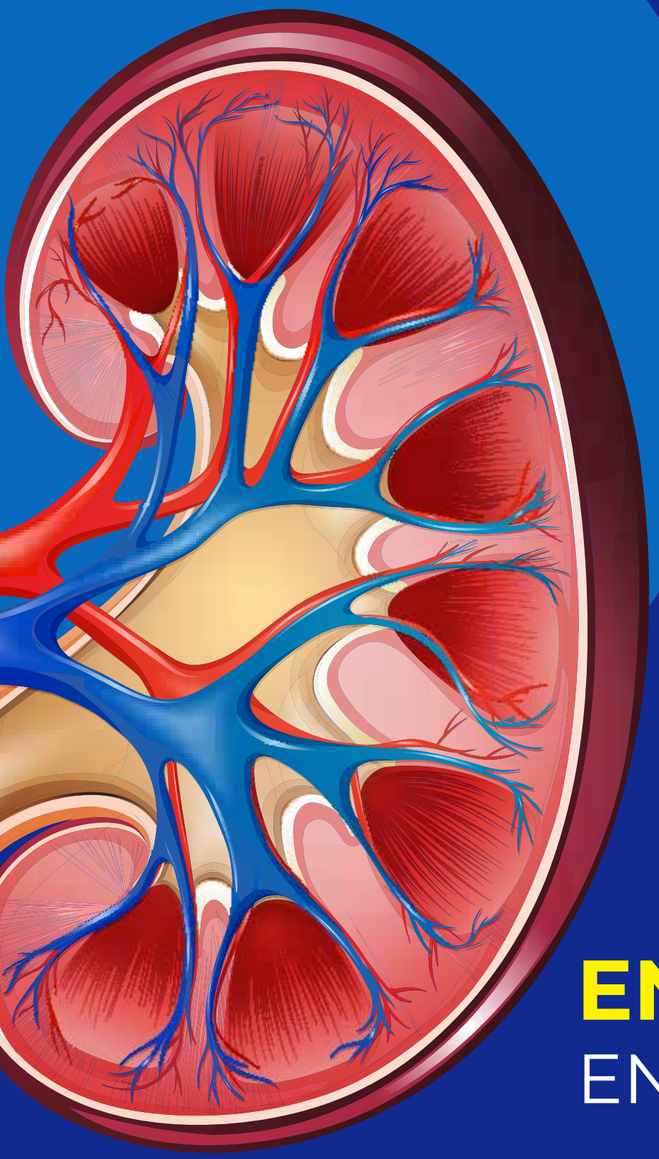
be health



ENFERMEDAD RENAL
EN PACIENTES DIABÉTICOS

La enfermedad renal diabética o nefropatía diabética está incluida dentro de las complicaciones microvasculares de la diabetes, junto a la retinopatía.

Atención:
Es importante realizar un seguimiento periódico en todos los pacientes diabéticos para evitar su aparición o tratarla lo más tempranamente posible.

20 y 40 %

Ocurre entre el **20 y 40 %** de los pacientes con diabetes y es la principal causa de enfermedad renal terminal.

27,9 %

Se estima que el **27,9 %** de los pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) tienen enfermedad renal crónica.

Signos:

Algunos signos de ERC avanzada incluyen tobillos hinchados, fatiga, dificultad para concentrarse, disminución del apetito y orina espumosa.

Detección de la ERC:

La ERC en estadíos tempranos no muestra síntomas. Una persona puede perder hasta el 90% de su función renal antes de mostrar algún signo.

Pero puede ser detectada con estas sencillas pruebas:

- Examen de orina para verificar no haya rastros de proteína
- Examen de sangre para medir el nivel de creatinina

Tratamiento de la enfermedad renal diabética

- Control de la glucemia
- Control de la presión arterial
- Restricción proteica de la dieta
- Abordaje y control de otros factores de riesgo cardiovascular
- Dejar de fumar
- Detección precoz

Protege tus riñones de la diabetes

Fundación Puertorriqueña del Riñón